

ข้อแนะนำ หลังการปิดหมุดจัดฟัน



ในช่วง 2 วันแรก ให้รับประทานอาหาร
อ่อน และหลีกเลี่ยงการเคี้ยวอาหาร
บริเวณที่ปิดหมุดจัดฟัน



หลีกเลี่ยงอาหารรสเผ็ดและรสเปรี้ยว



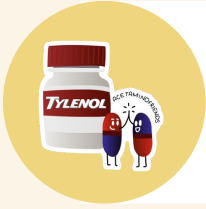
หลีกเลี่ยงการใช้ลิ้นหรือนิ้วไปสัมผัส
บริเวณที่ผ่าตัด เพราะอาจทำให้เชื้อ
แบคทีเรียแพร่กระจายไปบริเวณนั้นได้



หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่ใช้แรง
มากในช่วง 24 ชั่วโมงแรกหลัง
หัตถการ



สามารถกลั้วปากด้วยน้ำเกลือ (เกลือ
ครึ่งช้อนชา ผสมน้ำอุ่น 8 ออนซ์)



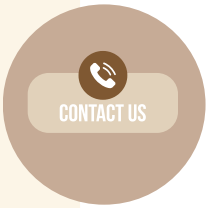
หากมีอาการปวดจากการปิดหมุด สามารถรับประทานยา Tylenol เพื่อ บรรเทาอาการปวดได้ และหากผ่านไป หลายวันแล้วยังรู้สึกกระคายเคือง อย่างต่อเนื่อง โปรดติดต่อคลินิก



แปรงฟันและใช้ไหมขัดฟันตามปกติ อย่างอ่อนโยนในบริเวณที่มีหมุดจัดฟัน



สามารถใช้ cotton bud จุ่มน้ำยา บ้วนปาก C-20 ทำความสะอาดเหงือก รอบๆหมุดจัดฟันเพื่อลดการอักเสบ ของเนื้อเยื่อรอบๆได้
แนะนำให้ทำ 2 ครั้ง/วัน ทุกวัน



หากรู้สึคว่าหมุดจัดฟันหลวม หรือเจ็บ บริเวณรอบ ๆ หมุดจัดฟัน โปรดติดต่อคลินิก