

ข้อแนะนำ หลังการทำ Laser ในการตัดแต่งเหงือก

01

รับประทานอาหารอ่อนช่วง 2 วันแรก

02

หากมีอาการปวดมากรับประทานยาแก้ปวดได้
เช่น Tylenol หรือ Ibuprofen

03

หลีกเลี่ยงการใช้ลิ้น หรือ นิ้ว ไปดันบริเวณที่ทำ
Laser เนื่องจากอาจทำให้ติดเชือบริเวณที่ทำ
laser ได้

04

หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่ต้องออกแรงมากๆ
ช่วง 24 ชั่วโมงแรกหลัง laser

05

หลีกเลี่ยงการกลืน/ล้างปากหรือบ้วนปากอย่าง
รุนแรง

06

หลีกเลี่ยงการดูดน้ำด้วยหลอดใน ช่วง 24 ชั่วโมง
หลัง laser

07

หลัง laser คนบ 24 ชั่วโมงแล้ว สามารถกลืนปาก/
ล้างปาก ด้วยน้ำอุ่นผสมน้ำเกลือ (ส่วนผสม น้ำอุ่น
8 ออนซ์ ต่ อกเกลือ ครึ่งช้อนชา)

08

สามารถแปรงฟันและใช้ไหมขัดฟันได้ตามปกติ แต่
ต้องหลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือ สัมผัสเพียงเบาๆ
บริเวณที่ได้รับการทำ laser