

# วิธีรักษาและการทำความสะอาดรีเทนเนอร์แบบลวดเส้นเดี่ยว และ รีเทนเนอร์แบบใส (ประเภทถอดได้)

## ทำไมต้องใส่รีเทนเนอร์?

- ✔ ป้องกันฟันล้มและการเคลื่อนตัวของฟัน
- ✔ รักษาผลลัพธ์ของการจัดฟันให้ยาวนาน
- ✔ ช่วยให้ฟันสบกันอย่างเหมาะสม ลดปัญหาการสบฟันผิดปกติ
- ✔ ลดความเสี่ยงของฟันชอนเทก หรือฟันห่างหลังจากถอดเครื่องมือจัดฟัน

## รีเทนเนอร์ต้องใส่นานแค่ไหน?

- ✔ ยิ่งใส่นานยิ่งช่วยให้อุปกรณ์คงสภาพได้ดี

**Notes:** 6 เดือน - 1 ปีแรก: ควรใส่รีเทนเนอร์ตลอดทั้งวัน (ถอดออกเฉพาะตอนกินอาหารและแปรงฟัน)

- ✔ ควรติดตามการตรวจเช็คกับทันตแพทย์เป็นระยะ เพื่อประเมินการใช้งานรีเทนเนอร์

## การเก็บรักษารีเทนเนอร์

- ✔ ควรใส่ไว้ในกล่อง
- ✘ ไม่ควรห่อไว้ในกระดาษทิชชู เนื่องจากจะสูญหายได้



# วิธีรักษาและการทำความสะอาดรีเทนเนอร์ แบบลวดเส้นเดี่ยว และ รีเทนเนอร์แบบใส (ประเภทถอดได้)

## วิธีการทำความสะอาดรีเทนเนอร์



หลังถอดออกมา ให้ล้างคราบสกปรกที่รีเทนเนอร์ทันที เพราะหากปล่อยทิ้งไว้อาจทำให้ทำความสะอาดได้ยากยิ่งขึ้น



ใช้แปรงสีฟันชนิดขนนุ่มกับน้ำอุ่น ที่ผสมยาสีฟันหรือน้ำยาล้างจานในปริมาณเล็กน้อย แปรงทำความสะอาดรีเทนเนอร์เบา ๆ หลังรับประทานอาหารทุกครั้ง



ใช้ก้านสำลีขนาดเล็กเช็ดบริเวณร่องในรีเทนเนอร์ ซึ่งเป็นจุดที่ยากต่อการทำความสะอาดด้วยแปรงสีฟัน



ไม่ควรแช่ในน้ำร้อนจัด หรือน้ำยาบ้วนปากเพราะอาจทำให้รีเทนเนอร์สีกร่อนได้



ทันตแพทย์อาจแนะนำให้ใช้สารละลายพิเศษสำหรับทำความสะอาดรีเทนเนอร์โดยเฉพาะ (เม็ดฟู่ทำความสะอาดรีเทนเนอร์) เพื่อกำจัดคราบฝังแน่นที่ทำความสะอาดได้ยาก