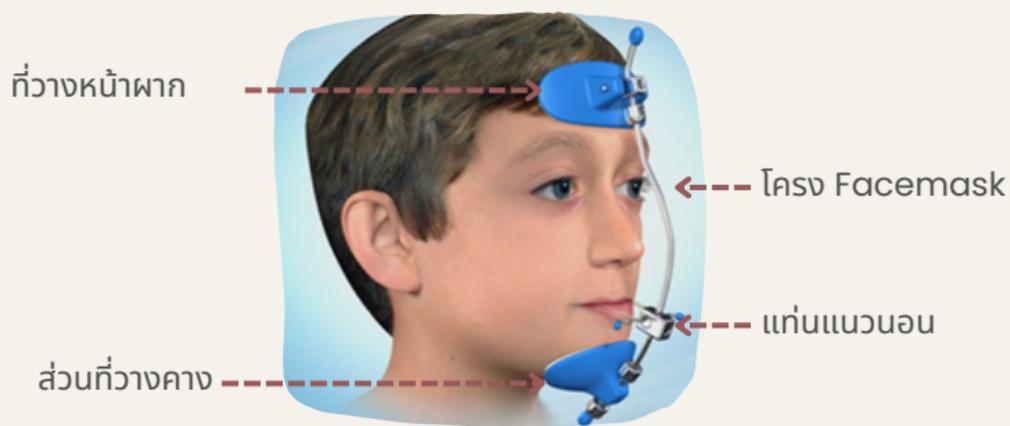


# ข้อปฏิบัติสำหรับการใส่ Facemask (RPHG)



01

สวม Facemask อย่างน้อยวันละ 12-14 ชั่วโมง

02

นำ Facemask มาทุกครั้งที่พบทันตแพทย์

03

แผ่นรองศีรษะ/คาง และตะขอยางยืดได้ปรับให้พอดีสำหรับ  
คนไข้แล้ว หากใช้งานไปแล้วรู้สึกหลวมขึ้น คนไข้สามารถใช้  
ประแจหกเหลี่ยมที่ได้รับไปปรับให้แน่นขึ้นได้

04

สามารถใช้วัสดุนุ่มๆวางคลุมแผ่นรองคางได้ เช่น กระดาษ  
ทิชชู แผ่นเช็ดเครื่องสำอาง สำลีนุ่มๆ บางกรณี อาจจะต้อง  
เปลี่ยนฟองน้ำรองคางเพราะอาจมีน้ำลายไหลเข้าไปในที่รอง  
คางได้ จึงต้องหมั่นทำความสะอาดเพื่อป้องกันการระคาย  
เคืองของผิวหนัง

05

หลีกเลี่ยงอาหารเหนียวและแข็ง เพื่อป้องกันไม่ให้เครื่องมือ  
จัดฟันภายในช่องปาก (เช่น Expander หรือ TPA) หลวม  
หากคุณสังเกตเห็นว่าเครื่องมือหลวม ให้หยุดใส่ Face  
Maskทันทีและติดต่อคลินิก

06

ใช้น้ำทำความสะอาดใต้เครื่องมือส่วนเพดานปาก  
ด้วย Waterpik หรือ Syringe เพื่อฉีดล้างทำความสะอาด  
เศษอาหารและคราบที่ติดอยู่ใต้เครื่องมือ