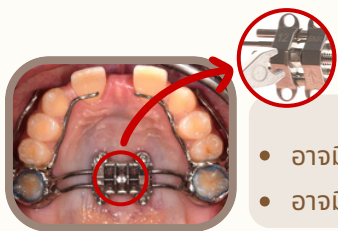


คำแนะนำการใช้เครื่องมือขยายขากรรไกรบน Maxillary Skeletal Expander (MSE)



ระหว่างการปักสกรู MSE:

- อาจมีอาการจาม
- อาจมีอาการปวดตึง ๆ บริเวณที่ปักสกรู

หลังไขเครื่องมือขยายขากรรไกรบน MSE

- อาจมีอาการตึง ๆ หรือแน่นบริเวณเพดานปาก และจะดีขึ้นภายใน 5-10 นาที
- ทานยาแก้ปวด หากมีอาการปวด
- เมื่อไข MSE ไปสักระยะ อาจได้ยินเสียงดังป๊อป นั่นเป็นสัญญาณว่าขากรรไกรบนได้แยกออกจากกันแล้ว
- การมีช่องว่างระหว่างฟันหน้าสองซี่เป็นเรื่องปกติ ถือเป็นสัญญาณที่ดีว่าเครื่องมือขยายขากรรไกรบนทำงานได้ผล
- ช่องว่างดังกล่าวจะเล็กลงตามธรรมชาติ
- คนไข้อาจมีการหายใจที่ดีขึ้น



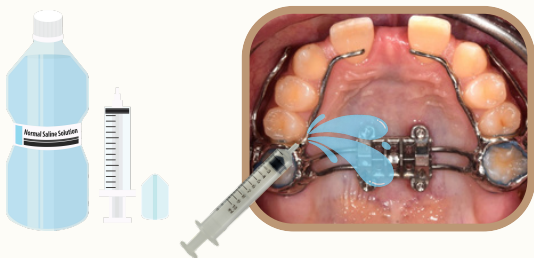
การไขเครื่องมือขยายขากรรไกรบน

- หากลืมไข **ห้ามไขขดเชย** ให้เริ่มไขต่อตามปกติ
- จดบันทึกจำนวนครั้งลงในใบบันทึก และนำใบบันทึกกับกุญแจไขมาด้วยทุกครั้งที่พบทันตแพทย์จัดฟัน
- ควรไขโดยผู้ปกครองหรือผู้ใหญ่ และไขกุญแจโดยดันจากด้านหน้าไปด้านหลังจากนั้นดึงกุญแจลงตรง ๆ
- ทำการไขเครื่องมือซ้ำลง เมื่อมีช่องว่างระหว่างฟันหน้า



กรณีฉุกเฉิน: โปรดติดต่อคลินิก

การดูแลรักษา เครื่องมือขยายขากรรไกรบน Maxillary Skeletal Expander (MSE)



การทำความสะอาดเครื่องมือขยายขากรรไกรบน MSE:

- ใช้แปรงสีฟันทำความสะอาดบริเวณรอบ ๆ เครื่องมือขยายขากรรไกรบน
- บ้วนปากด้วยน้ำเกลือ 2 ครั้ง/วัน ในช่วง 3 วันแรก
- ใช้เครื่องพ่นน้ำทำความสะอาด (Waterpik) หรือโซริงพลาสติกฉีดน้ำ เพื่อทำความสะอาดบริเวณเพดานปาก วันละ 2 ครั้ง

อาหารที่ควรหลีกเลี่ยง:

- หลีกเลี่ยงอาหารแข็ง เหนียว และอาหารที่มีรสชาติดหวาน ขณะใส่เครื่องมือขยายขากรรไกรบน
- ห้ามเคี้ยวหมากฝรั่งเด็ดขาด!!!!



กรณีฉุกเฉิน: โปรดติดต่อคลินิก