

ข้อแนะนำ หลังการปิดหมุดจัดฟัน



ในช่วง 2 วันแรก ให้รับประทานอาหารอ่อน และหลีกเลี่ยงการเคี้ยวอาหารบริเวณที่ปิดหมุดจัดฟัน



สามารถกลั้วปากด้วยน้ำเกลือ (เกลือครึ่งช้อนชา ผสมน้ำอุ่น 8 ออนซ์)



หากมีอาการปวดจากการปิดหมุดสามารถรับประทานยา Tylenol เพื่อบรรเทาอาการปวดได้ และหากผ่านไปหลายวันแล้วยังรู้สึกระคายเคืองอย่างต่อเนื่อง โปรดติดต่อคลินิก



แปรงฟันและใช้ไหมขัดฟันตามปกติ อย่างอ่อนโยนในบริเวณที่มีหมุดจัดฟัน



สามารถใช้ cotton bud จุ่มน้ำยาบ้วนปาก C-20 ทำความสะอาดเหงือกรอบ ๆ หมุดจัดฟันเพื่อลดการอักเสบของเนื้อเยื่อรอบ ๆ ได้ **แนะนำให้ทำ 2 ครั้ง/วัน ทุกวัน**



หลีกเลี่ยงอาหารรสเผ็ดและรสเปรี้ยว



หลีกเลี่ยงการใช้ลิ้นหรือนิ้วไปสัมผัสบริเวณที่ผ่าตัด เพราะอาจทำให้เชื้อแบคทีเรียแพร่กระจายไปบริเวณนั้นได้



หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก ในช่วง 24 ชั่วโมงแรกหลังหัตถการ



หากรู้สึกว่าหมุดจัดฟันหลวม หรือเจ็บบริเวณรอบ ๆ หมุดจัดฟัน โปรดติดต่อคลินิก