

คำแนะนำในการสวมใส่และการดูแล เครื่องมือขยายขากรรไกรบน (RPE)

คำแนะนำในการสวมใส่

- 1 ใส่เครื่องมือตามคำแนะนำของทันตแพทย์
จัดฟัน (เช่น วันเว้นวัน, วันเว้น 2 วัน, หรือ
สัปดาห์ละ 1 ครั้ง)
- 2 พยายามใส่เครื่องมือในเวลาช่วงเวลา
เดียวกันทุกวัน
- 3 หากลืมใส่เครื่องมือ **ห้ามใส่ชดเชย!**
- 4 หากรู้สึกปวดมาก ให้รับประทานยาแก้ปวด
- 5 การพูดไม่ชัด และการกลืนที่ลำบาก
สามารถเกิดขึ้นได้ใน 2-3 วันแรก
ซึ่งอาการเหล่านี้จะหายได้เอง

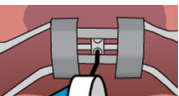
อาหารและวิธีการ ทำความสะอาด



- 1 ในช่วง 2-3 วันแรกหลังการใส่อุปกรณ์
ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ
- 2 หลีกเลี่ยงอาหารเหนียวและแข็ง เช่น กัมมี่
คาราเมล หมากฝรั่ง ทอฟฟี่ น้ำแข็ง และถั่ว
- 3 ควรหั่นผักและผลไม้ให้เป็นชิ้นพอดีคำ
- 4 ทำความสะอาดส่วนที่เป็นโลหะด้วยกระบอก
ฉีดยา (syringe) ซึ่งสามารถหาซื้อได้จาก
ร้านขายยาทั่วไป

คำแนะนำในการสวมใส่และการดูแล เครื่องมือขยายขากรรไกรบน (RPE)

วิธีการใช้เครื่องมือ ขยายขากรรไกรบน

- 1 ให้คนไข้นอนหงายและยกคางขึ้นสูง ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีแสงเพียงพอที่จะสามารถมองเห็นในช่องปากได้ชัดเจน
- 2 ให้คนไข้เปิดปากให้กว้างที่สุดเพื่อให้มองเห็นได้ชัดเจน
- 3  หันส่วนโค้งลงด้านล่าง และใส่กุญแจเข้าไปในรูตรงกลาง จากนั้นไขในทิศทางที่ระบุไว้บนเครื่องมือ
- 4  ไขเครื่องมือขยายขากรรไกรบนไปทางด้านหลังจนมองเห็นอีกรูที่จะไขอีกครั้งหนึ่งได้
- 5  ถอดกุญแจอย่างระมัดระวัง โดยไขไปทางด้านหลังและดึงกุญแจลง



ข้อควรระวัง :

- ระวังการ **“ไขย้อนกลับ”** การดึงออกแรง ๆ อาจทำให้ลวดโลหะบนกุญแจหลุดออกจากด้ามพลาสติกสีฟ้าได้
- ก่อนไขกุญแจ ตรวจสอบให้แน่ใจว่า ได้**ใส่กุญแจลงจนสุดแล้ว** เพราะอาจพลาดไปโดนเพดานปากหรือบริเวณคอหอยได้